

受付時間

午前受付 8:00 ~ 11:30
午後受付 14:00 ~ 17:30



凡例：◎は夕方までの通常診療 ○は半日又は変則診療 ×は休診日

相馬の花木：写真提供 花木山ガーデン

3 月

4 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	◎	◎	○ 12:00まで	◎	◎	○ 12:00まで
8	9	10	11	12	13	14
×	◎	◎	○ 12:00まで	◎	◎	○ 12:00まで
15	16	17	18	19	20	21
×	◎	◎	○ 12:00まで	◎	春分の日 ×	○ 12:00まで
22	23	24	25	26	27	28
×	◎	◎	○ 12:00まで	◎	◎	○ 12:00まで
29	30	31				
×	◎	◎				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			○ 12:00まで	◎	◎	○ 12:00まで
5	6	7	8	9	10	11
×	◎	◎	○ 12:00まで	◎	◎	○ 12:00まで
12	13	14	15	16	17	18
×	◎	◎	○ 12:00まで	◎	◎	○ 12:00まで
19	20	21	22	23	24	25
×	◎	◎	○ 12:00まで	◎	◎	○ 12:00まで
26	27	28	29	30		
×	◎	◎	昭和の日 ×	◎		

■ 健康メッセージ ■

<新型コロナ、冷静に対処を>

先月に続き、今月も新型コロナウイルス関連のメッセージです。

中国武漢市を発生源としたこのウイルスは、2月後半から急激に世界中に拡散し、更に拡大しているという状況が見られます。政府も最大限の対策を行っています。いたずらに心配するのではなく、まずは自分や家族は自から守るという観点が大切です。以下最近の雑情報を少々。①手洗いやうがいなどの予防策は当然ですが、マスクは自衛よりも他人に迷惑をかけないという意味が大きい。特に高齢者や何らかの疾患を持つ人は、この騒ぎが落ち着くまではなるべく人込みは避ける方が賢明。

②新型コロナウイルスの予防策が功を奏しているためか、時期的な関係かどうかは別にして、インフルエンザ患者さんは減っています。

③正しい情報をつかむ努力が大切。トイレトペーパーが無くなるといったような誤報に振り回されないために。

内科・小児科・アレルギー科

浜通りふれあい診療所

<診療時間>

午前 9:00 ~ 12:00
午後 2:00 ~ 6:00

〒976-0016 相馬市沖ノ内一丁目2-10

電話 0244-26-7100