

Hanakiyama

8 August 2020(令和2年)

受付時間

午前受付 8:00 ~ 11:30
午後受付 14:00 ~ 17:30

16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

凡例 : ◎は夕方までの通常診療 ○は半日又は変則診療 ×は休診日

相馬の花木 : 写真提供 花木山ガーデン

7 月

8 月

日	月	火	水	木	金	土
			1 12:00まで ○	2 ◎	3 ◎	4 12:00まで ○
5	6	7	8 12:00まで ○	9 ◎	10 ◎	11 12:00まで ○
×	◎	◎	○	◎	◎	○
12	13	14	15 12:00まで ○	16 ◎	17 ◎	18 12:00まで ○
×	◎	◎	○	◎	◎	○
19	20	21	22 12:00まで ○	23 海の日 ×	24 スポーツの日 ×	25 12:00まで ○
×	◎	◎	○	×	×	○
26	27	28	29 12:00まで ○	30 ◎	31 ◎	
×	◎	◎	○	◎	◎	

日	月	火	水	木	金	土
						1 12:00まで ○
※8/13(木)~16(日)は夏季休暇のため休診です。						
2	3	4	5 12:00まで ○	6 ◎	7 ◎	8 12:00まで ○
×	◎	◎	○	◎	◎	○
9	10 山の日	11	12 12:00まで ○	13 夏季休暇	14 夏季休暇	15 夏季休暇
×	×	◎	○	×	×	×
16	17	18	19 12:00まで ○	20 ◎	21 ◎	22 12:00まで ○
×	◎	◎	○	◎	◎	○
23/30	24/31	25	26 12:00まで ○	27 ◎	28 ◎	29 12:00まで ○
×	◎	◎	○	◎	◎	○

健康メッセージ

<チョットの行為が身を守る!>

世界中で多くの犠牲者を出した新型コロナウイルス「コビッド19」も、わが国ではようやく収まる気配が見えるまでになりました。もう少しの辛抱と用心が必要ですが、季節はまさに初夏。一方では食中毒が心配される時期に入っています。外出や人との接触の制限も解放されつつありますが、日常生活においては帰宅時の手洗いやうがいはコロナ騒動時と共通の予防策でもあります。あるいは加熱というひと手間かけることが予防につながる場合もあります。いずれにしてもウイルスや菌といった見えない敵との戦いは、生活の中では常にあることということを知っておかなければなりません。私達がさほど気にしなくなっているインフルエンザも、その死亡者数は毎年3,000人を超えているのです。ワクチンの必要性は当然ですが、予防という行為がいかに大切かということを知っていただければ幸いです。日々のちょっとした行為がお互いの身を守ることに繋がっているようです。

内科・小児科・アレルギー科

浜通りふれあい診療所

<診療時間>

午前 9:00 ~ 12:00
午後 2:00 ~ 6:00

〒976-0016 相馬市沖ノ内一丁目2-10

電話 0244-26-7100