



受付時間
 午前受付 8:00 ~ 11:30
 午後受付 14:00 ~ 17:30

凡例：◎は夕方までの通常診療 ○は半日又は変則診療 ×は休診日

松川浦の風景

1 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
← 年始休診 →			12:00まで			12:00まで
×	×	×	○	◎	◎	○
8	9	10	11	12	13	14
	成人の日		12:00まで			12:00まで
×	×	◎	○	◎	◎	○
15	16	17	18	19	20	21
			12:00まで			12:00まで
×	◎	◎	○	◎	◎	○
22	23	24	25	26	27	28
			12:00まで			12:00まで
×	◎	◎	○	◎	◎	○
29	30	31	※1/1~1/3(火)は休診です。 ※1/29(日)は当院が休日当番です。			
16:00まで	◎	◎				
○	◎	◎				

2 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			12:00まで			12:00まで
			○	◎	◎	○
5	6	7	8	9	10	11
			12:00まで			建国記念の日
×	◎	◎	○	◎	◎	×
12	13	14	15	16	17	18
			12:00まで			12:00まで
×	◎	◎	○	◎	◎	○
19	20	21	22	23	24	25
			12:00まで	天皇誕生日		12:00まで
×	◎	◎	○	×	◎	○
26	27	28				
×	◎	◎				

健康メッセージ

<今年の願いを行動に！>

年が明け、神社やお寺に出かけて神仏にお願いすることといえば、まずは今年一年の「健康」ではないでしょうか。あるいは漠然と「良い年を」と願う方も多いかもしれません。しかしながら願っただけではダメで、具体的な行動は自ら起こさなければ神仏のご利益を得ることはできそうにありません。神様も安請け合いはしない。ということなのでしょう。健康に対する願いといっても人さまざまです。内容はできるだけ絞り込み、簡潔にするほうが行動に移しやすいものです。「願い」とは「目標」でもあります。ただ、自分以外の人や物を対象にする場合には目標にはなりませんが、願いが明確であれば日常生活の中でも対処法が出てくるのではないのでしょうか。たとえば「家族の健康を願う」ような場合には、運動に誘うことや食生活にアドバイスするなど、考え次第でやり方もたくさん出てきます。人は年齢を若返らせることはできませんが、体（肉体）は可能ですし、若返らないまでも現状を維持し、老化を遅らせることは可能といわれます。曇りがちな世相ですが、今年はまだ新たな気持ちで共に進みましょう。