

受付時間

午前受付 8:00 ~ 11:30

午後受付 14:00 ~ 17:30

※初めて受診される方は17:00まで

凡例：◎は夕方までの通常診療 ○は半日又は変則診療 ×は休診日

松川浦の風景

12 月

日	月	火	水	木	金	土
※12/29(金)の診療受付は11時30分までです。 ※12/31(日)は当院が休日当番(16:00まで) ※12/30(土)より翌1/4(木)まで、年末・年始のため休診となります。					1	2
					◎	○
3	4	5	6	7	8	9
×	◎	◎	○	◎	午後 寛之医師	12:00まで 寛之医師
10	11	12	13	14	15	16
×	◎	◎	○	◎	◎	○
17	18	19	20	21	22	23
×	◎	◎	○	◎	◎	12:00まで 寛之医師
24	25	26	27	28	29	30
×	◎	◎	○	◎	○	年末休診

(令和6年) 1 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元日	年始休診		当番代休	◎	12:00まで
	×	×	×	×	◎	○
7	8	9	10	11	12	13
×	成人の日		12:00まで	◎	午後 寛之医師	12:00まで 寛之医師
14	15	16	17	18	19	20
×	◎	◎	○	◎	◎	○
21	22	23	24	25	26	27
×	◎	◎	○	◎	◎	12:00まで 寛之医師
28	29	30	31	※1/4(木)は当番代休です。		
×	◎	◎	○			

健康メッセージ

<安価な暖房用品の使用にご注意！>

気象庁の予報によれば、この冬は例年と比べてやや暖かいと報道されています。私たちの住む国土は四方が海に囲まれている影響もあってか、大陸に比べれば四季がハッキリとわかるはずでしたが、2023年の今年に限って言えば、あまりにも秋の匂いが感じられない年であったような気がしてなりません。地球規模での温暖化現象が叫ばれて久しくなりますが、世界の情勢はそれどころではない様相を呈しています。暖かいとは言っても冬は冬です。日によってはこの地域でさえマイナスになることは避けられません。一日も早い平和の訪れを願うばかりですが、自分たちの生活の確保もまた深刻です。

物価高騰が続く中で様々な対策や工夫をされている方も多いと思いますが、暖房費の節約は極めて厄介な問題の一つです。特に高齢者のヒートショック対策は急務で、毎年多数の事故が報告されており、本格的な寒さを迎える前の準備が求められます。但し注意が必要なのは、燃料費が高いからといって価格の安い練炭や豆炭を使った事故(一酸化炭素中毒)への対応です。単身生活をされる高齢者が増加する中で、一昔前の経験を生かそうとお考えの方は是非正しい使い方を心がけてください。