

ふれあい 診療日 カレンダー 2026



受付時間

午前受付 8:00 ～ 11:30

午後受付 14:00 ～ 17:30

※初めて受診される方は 17:00 まで

2026年 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休診			午後 休診			午後 休診
8	9	10	11	12	13	14
休診			午後 休診		午後 寛之医師	午後 休診
15	16	17	18	19	20	21
休診			午後 休診		春分の日 休診	午後 休診
22	23	24	25	26	27	28
休診			午後 休診			寛之医師 午後 休診
29	30	31	4月1日	2	3	4
休診			午後 休診			午後 休診

2026年 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			午後 休診			午後 休診
5	6	7	8	9	10	11
休診			午後 休診		午後 寛之医師	午後 休診
12	13	14	15	16	17	18
休診			午後 休診			午後 休診
19	20	21	22	23	24	25
休診			午後 休診			寛之医師 午後 休診
26	27	28	29	30	5月1日	2
休診			昭和の日 休診			午後 休診

【健康メッセージ】新たな花粉症患者にならないために！

春の訪れと共にやってくる厄介なものといえば、杉を代表とする植物の花粉ではないでしょうか。3月、4月はそのピークとなる時期でしょう。しかも花粉症の患者さんは年々増えています。その理由は、花粉が持つアレルゲンが体内に蓄積され、許容範囲を超えた時に発症するするため、今は大丈夫と書いていてもある日突然に目のかゆみや鼻水を出すことになるのです。

日々の研究により新たな薬が出ていますが、根本から治す薬はまだ発表されていません。それだけに、まだ発症していない方は更なる予防を心がけることが大切になるでしょう。多くの方々はインフルエンザや新型コロナウイルス感染症対策としてマスクを活用されていますが、マスクは花粉症対策の必需品でもあります。更には目の保護、帰宅時の衣類についた花粉の払落しなど、身の回りの簡単なことから実行することで、かなりの予防効果は期待できます。

万が一発症が感じられたら、アレルゲンを確認するために、早めの検査をすることも必要です。まだ大丈夫という過信が後の後悔につながることは、すでに多くの方が経験されていることです。

浜通りふれあい診療所

☎ 0244-26-7100